

# FIGHTCLUB FREIBURG – Dein Gym für Kampfsport und Fitness

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3
			09:30-10:30 Kickboxen		FT				09:30-10:30 Power Drills		FT			
15:00-15:50 Budo Kids 6-7J.			15:00-15:45 Budo Minis 4-5J.		FT				15:00-15:45 Budo Minis 4-5J.		FT	15:00-15:45 Budo Minis 4-5J.		FT
16:00-16:50 Budo Kids 8-9J.			16:00-16:50 Budo Kids 6-7J.		FT				16:00-16:50 Budo Kids 8-9J.	16:00-16:50 Budo Kids 8-9J.	FT	16:00-16:50 Budo Kids 6-7J.	16:00-16:50 Budo Kids 6-7J.	FT
17:00-18:00 Kickboxen Ju	17:00-18:00 Grappling B		17:00-18:00 MOVE 6-9J.		FT				17:00-18:00 Boxen Ju	17:00-18:00 Jiu Jitsu Ju	FT	17:00-18:00 MOVE 10-15J.		FT
18:00-19:00 Boxen ab 10 J.	18:00-19:15 Grappling BK	FT	18:00-19:00 Kickboxen Ju	18:00-19:00 Jiu Jitsu Ju	FT	18:00-19:00 Grappling B	18:00-19:00 Grappling BK	FT	18:00-19:00 Kickboxen Ju	18:00-19:15 Jiu Jitsu	FT	18:00-19:00 Power Drills		FT
19:00-20:15 Kickboxen PR	19:15-20:15 MMA	19:00-20:00 Power Boxing	19:00-20:15 Kickboxen F SP	19:00-20:15 Kickboxen B	FT	19:00-20:15 Kickboxen PR	19:00-19:30 Grappling/ MMA SP	FT	19:15-20:30 Boxen F SP	19:15-20:30 Boxen B	19:15-20:15 Power Boxing	19:00-20:00 Boxen	19:00-20:15 Kickboxen B	FT
20:15-21:15 Power Drills	20:15-21:30 Jiu Jitsu	20:15-21:15 Power Boxing	20:15-21:15 Power Drills	20:15-21:15 Yoga for athletes	FT	20:15-21:30 Boxen	20:15-21:15 Power Drills	FT	20:30-21:30 Kickboxen F	20:30-21:30 Kickboxen B	FT	20:00-20:30 Boxen SP		FT
									21:30-22:00 Kickboxen SP		FT			FT

**Ju** Jugendliche: 10-15 J.   
 **B** Basic   
 **FT** Freies Training   
 **SP** Sparring  
**F** Fortgeschrittene   
**BK** Bodenkampf   
**PR** Pratzentraining

### Samstag

Raum 1	Raum 2	Raum 3
09:30-10:30 Power Drills	10:00-12:00 Grappling	FT
10:30-11:30 Kickboxen PR	FT F	FT

## Keine Ausreden mehr!

Starte jetzt durch und melde Dich für Dein  
kostenloses Probetraining an!\*



Aktuelle Kursübersicht



**FREIBURG**

Wiesentalstr. 13 | 79115 Freiburg | 0761 45 899 364

\* Angebot für alle Interessenten, die noch keine Mitgliedschaft bei uns hatten

Follow us  

# FIGHTCLUB EMMENDINGEN – Dein Gym für Kampfsport und Fitness

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
15:00-15:45 Budo Minis 4-5J. FT				15:00-15:45 Budo Minis 4-5J. FT		15:00-15:50 Budo Kids 6-7J. 6-7J.	15:00-15:50 Budo Kids 6-7J. 6-7J.		
16:00-16:50 Budo Kids 8-9J. 8-9J.	16:00-16:50 Budo Kids 8-9J. 8-9J.			16:00-16:50 Budo Kids 6-7J. 6-7J.	16:00-16:50 Budo Kids 6-7J. 6-7J.	16:00-16:50 Budo Kids 8-9J. 8-9J.	16:00-16:50 Budo Kids 8-9J. 8-9J.	16:00-16:50 Move 6-9J. FT	
17:00-18:00 Kickboxen Ju Ju	17:00-18:00 Kickboxen Ju Ju			17:00-18:00 Kickboxen Ju Ju	17:00-18:00 Kickboxen Ju Ju	17:00-18:00 Athletic Drills Ju FT		17:00-18:00 Kickboxen Ju Ju	17:00-18:00 Kickboxen Ju Ju
18:15-19:15 Power Drills	18:15-19:15 Boxen ab 10 J.	18:30-19:45 Brazilian Jiu Jitsu FT				18:15-19:15 Kickboxen T FT		18:15-19:30 Jiu Jitsu ab 10 J.	18:15-19:30 Boxen ab 10 J.
19:30-20:45 Kickboxen F   SP B	19:30-20:45 Kickboxen B			19:00-20:15 Jiu Jitsu ab 10 J. FT		19:30-20:45 Brazilian Jiu Jitsu	19:30-20:30 Power Boxing	19:30-20:30 Power Drills	
				20:15-21:30 Kickboxen	20:15-21:15 Power Drills				FT



Aktuelle Kursübersicht

**Ju** Jugendliche: 10-15 J.   
 **B** Basic   
 **FT** Freies Training   
 **SP** Sparring  
**F** Fortgeschrittene   
 **BK** Bodenkampf   
 **PR** Pratzentraining

## Keine Ausreden mehr!

Starte jetzt durch und melde Dich für Dein **kostenloses Probetraining** an!\*



**EMMENDINGEN** Geyer-zu-Lauf-Straße 7 | 79312 Emmendingen | 0761 45 899 364

\* Angebot für alle Interessenten, die noch keine Mitgliedschaft bei uns hatten

