

# FIGHTCLUB FREIBURG – Dein Gym für Kampfsport und Fitness

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 1	Raum 2	Raum 3
			09:30-10:30 Kickboxen						09:30-10:30 Power Drills					
				FT	FT					FT	FT			
15:00-15:50 Budo Kids 6-7J.	15:00-15:50 Budo Kids 6-7J.		15:00-15:45 Budo Minis 4-5J.		FT				15:00-15:45 Budo Minis 4-5J.		FT	15:00-15:45 Budo Minis 4-5J.		FT
16:00-16:50 Budo Kids 8-9J.	16:00-16:50 Budo Kids 8-9J.		16:00-16:50 Budo Kids 6-7J.	16:00-16:50 Budo Kids 6-7J.	FT	16:00-16:50 Budo Kids 8-9J.	16:00-16:50 Budo Kids 8-9J.	FT	16:00-16:50 Budo Kids 8-9J.	16:00-16:50 Budo Kids 8-9J.	FT	16:00-16:50 Budo Kids 6-7J.	16:00-16:50 Budo Kids 6-7J.	FT
17:00-18:00 Kickboxen Ju	17:00-18:00 Grappling B		17:00-18:00 MOVE 6-9J.		FT		17:00-18:00 Athletic Drills Ju	FT	17:00-18:00 Boxen Ju	17:00-18:00 Jiu Jitsu Ju	FT	17:00-18:00 MOVE Ju		FT
18:00-19:00 Boxen ab 10 J.	18:00-19:15 Grappling BK	FT	18:00-19:00 Kickboxen Ju	18:00-19:00 Jiu Jitsu Ju	FT	18:00-19:00 Grappling B	18:00-19:00 Grappling BK	FT	18:00-19:00 Kickboxen Ju	18:00-19:15 Jiu Jitsu B	FT	18:00-19:00 Power Drills B	18:00-19:00 Kickboxen B	FT
19:00-20:15 Kickboxen PR	19:15-20:15 MAA	19:00-20:00 Power Boxing	19:00-20:15 Kickboxen F SP	19:00-20:15 Kickboxen B	FT	19:00-20:15 Kickboxen PR	19:00-19:30 Grapplin/ MMA SP	FT	19:15-20:30 Boxen F SP	19:15-20:30 Boxen B	19:15-20:15 Power Boxing	19:00-20:00 Boxen B	19:15-20:15 Kickboxen B	FT
20:15-21:15 Power Drills	20:15-21:30 Jiu Jitsu	FT	20:15-21:15 Power Drills	20:15-21:15 Yoga for athletes	FT	20:15-21:30 Boxen	20:15-21:15 Power Drills	FT	20:30-21:30 Kickboxen F	20:30-21:30 Kickboxen B	FT	20:00-20:30 Boxen SP		FT
									21:30-22:00 Boxen SP		FT			FT

**Ju** Jugendliche 10–15 J.   
 **B** Basic   
 **FT** Freies Training   
 **SP** Sparring  
**F** Fortgeschrittene   
**BK** Bodenkampf   
**PR** Pratzentraining

Mehr Infos



## Samstag

Raum 1	Raum 2	Raum 3
09:30-10:30 Power Drills	09:30-10:30 Kickboxen B	FT
10:30-11:30 Kickboxen PR	10:30-11:30 Grappling FT F	FT

## Keine Ausreden mehr!

Starte jetzt durch und melde Dich für Dein **kostenloses Probetraining** an\*



**FREIBURG** Wiesentalstr. 13 | 79115 Freiburg | 0761 45 899 364

\* Angebot für alle Interessenten, die noch keine Mitgliedschaft bei uns hatten



# FIGHTCLUB FREIBURG – Dein Gym für Kampfsport und Fitness

## Montag

Raum 1	Raum 1
15:00-15:45 Budo Minis 4-5J. FT	
16:00-16:50 Budo Kids 8-9J.	16:00-16:50 Budo Kids 8-9J.
17:00-18:00 Kickboxen Ju	17:00-18:00 Kickboxen Ju
18:15-19:15 Power Drills FT	
19:30-20:45 Kickboxen F SP B	19:30-20:45 Kickboxen B

## Dienstag

Raum 1	Raum 1
18:30-19:45 Brazilian Jiu Jitsu FT	

## Mittwoch

Raum 1	Raum 1
15:00-15:45 Budo Minis 4-5J. FT	
16:00-16:50 Budo Kids 6-7J.	16:00-16:50 Budo Kids 6-7J.
17:00-18:00 Kickboxen Ju	17:00-18:00 Kickboxen Ju
18:00-19:00 Boxen ab 10 J. FT	
19:00-20:15 Jiu Jitsu ab 10 J. FT	
20:15-21:30 Kickboxen	20:15-21:15 Power Drills

## Donnerstag

Raum 1	Raum 1
15:00-15:50 Budo Kids 6-7J.	15:00-15:50 Budo Kids 6-7J.
16:00-16:50 Budo Kids 6-7J.	16:00-16:50 Budo Kids 6-7J.
17:00-18:00 Athletic Drills Ju	
18:15-19:15 Kickboxen T	
19:30-20:45 Brazilian Jiu Jitsu	19:30-20:30 Power Boxing

## Freitag

Raum 1	Raum 1
15:00-15:45 Budo Minis 4-5J. FT	
16:00-16:50 MOVE 6-9J. FT	
17:00-18:00 Kickboxen Ju	17:00-18:00 Kickboxen Ju
18:15-19:30 Jiu Jitsu ab 10 J.	18:15-19:30 Boxen ab 10 J.
19:30-20:30 Power Drills	

Mehr Infos



T Technik

B Basic

FT Freies Training

SP Sparring

Ju Jugendliche 10-15 J.

F Fortgeschrittene

BK Bodenkampf

PR Pratzentraining

## Keine Ausreden mehr!

Starte jetzt durch und melde Dich für Dein **kostenloses Probetraining** an\*



**EMMENDINGEN**

Geyer-zu-Lauf-Straße 7 | 79312 Emmendingen | 0761 45 899 364

\* Angebot für alle Interessenten, die noch keine Mitgliedschaft bei uns hatten

Follow us  